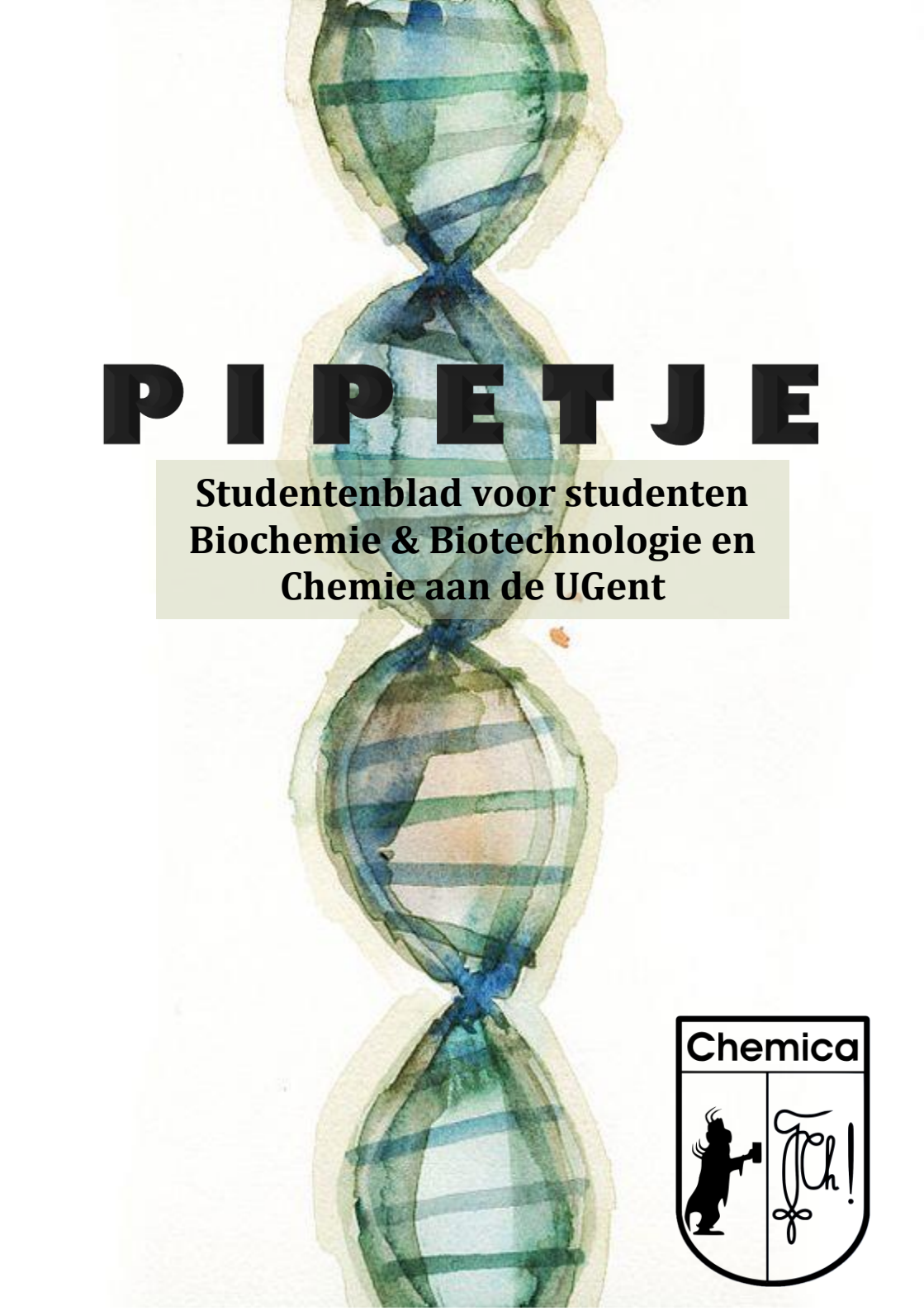




PIPETJE

**Studentenblad voor studenten
Biochemie & Biotechnologie en
Chemie aan de UGent**



COLOFON EN INHOUD

Colofon

Adres

Het Pipetje
T.a.v. Chemica
Krijgslaan 281 (40.04)
chemica.scriptor@gmail.com

Huidig blad

Nummer 7
April 2020
Oplage n.v.t. (Digitaal)

Inhoud

Voorwoord Praeses p.2	Een dag uit het leven van Walter & Marie p. 33
Het grote Corona spel p. 3	Fotoalbum p. 35
Claude & Claudine p. 6	Dossier C p. 37
Golden quotes p. 11	Standje van de maand p. 39
Chemica awards p. 12	Corona opgelost p. 41
Corona's impact p. 16	Quarantraining p. 45
Cocktail van de maand p. 20	Heteroseksuele memes p. 52
Kwalitatieve Quarantaine	Nawoord p. 54
kaskrakers p. 22	Horoscoop p. 56
Silvertie p. 25	Kruiswoordraadsel p. 59
Galabal p. 26	



VOORWOORD PRAESES

Beste Chemicanen,

Het tweede semester, hoewel deze abrupt beëindigd werd, was er eentje voor in de boeken. Nog nooit kwamen zoveel Chemicanen samen om de heropening van dit semester te vieren door een vat Stella te legen. Nog nooit hadden we zo'n stevige heropeningscantus, maar deze keer waren het Rougevaten die onze kelen deed smeren. Nog nooit hadden we zo'n zalig galabal, waar we nog een laatste keer onze voeten kapot hebben gefeest.



Dit was allemaal mogelijk door jullie, Chemicanen. De aanwezigheid van jullie heeft ervoor gezorgd dat we hoewel de covid-19 maatregelen kunnen terugkijken op een geslaagd 2019-2020. Mag ik ook mijn praesidium bedanken. Hoewel twee afvallers kon ik mij geen beter praesidium voorstellen. Stuk voor stuk hebben jullie je beste beentje voorgezet om het leven van de (bio-) chemiestudent draaglijk te maken. Jullie inzet uit zich ook in de interesse van de Chemicanen om er volgend jaar een pracht lustrumjaar van te maken.

Een dikke merci! Geniet van dit pipetje, bereid je goed voor voor de examens en dan zullen we zien wat de vakantie ons nog brengt.

Droom naar het blij weerzien en leef zoals onze wijze leuze: Chemica vooruit!

Xoxo

Jullie Praeses

Robbe

Quote van de maand: "Volgens mij gaat da Corona gedoe duren tot juni, maar dat blijft tussen mij en jullie he?"



HET GROTE CORONA BORDSPEL

Nuchtere editie

Quarantaine: Blijf deze beurt in quarantaine (je blijft staan) maar spring volgende beurt direct over het volgende Corona virus!

Corona virus: besmet! Rol nogmaals om je lot te kennen: 1 – 2: je bent jong en merkt het nauwelijks, je hoeft niks te doen. 3 – 5: je wordt ziek, maar gelukkig niet al te erg. Sla een beurt over. 6: je moet beademd worden! Sla twee beurten over.

Marc van Ranst: Marc geeft je enkele goede tips en een heleboel doemscenario's. Je moet echter dringend wat meer slapen. Sla een beurt over!

Vaccin: Hoera, je wordt gevaccineerd! Ga naar het vakje net na het volgende corona virus.

Trump: De economie moet blijven draaien, maatregelen zijn uit den boze. Je wordt besmet met Corona! Ga twee stappen terug (daar hoeft je niks te doen).

Maggie De Block: Maggie schept duidelijkheid tussen al de kakelende politici. 2 stappen naar voor! (daar hoeft je niks te doen)



HET GROTE CORONA BORDSPEL

Minder Nuchtere editie

Benodigdheden:

- iets lekker (biertje, lekker wijnen)
- iets echt niet lekker (Ricard?)
- iets straf (Shotje)

Quarantaine: Je zit binnen vast. Neem gezellig een slokje van iets lekker.

Corona virus: Besmet! Alcohol ontsmet gelukkig, trek snel iets straf binnen.

Marc van Ranst: Marc vertelt weer doemverhalen. Deze verteren niet makkelijk...
Neem 3 slokken van iets echt niet lekker.

Vaccin: Hoera, je wordt gevaccineerd! Dat vier je met een stevig feestje. Neem 4 slokken van iets lekker.

Trump: Trump weet weer niet wat hij aan het doen is. Neem een slok van iets lekker, een slok van iets niet lekker en trek snel iets straf binnen om het snel te vergeten.

Maggie De Block: Maggie zegt dat consumeren met mate helemaal geen probleem is. Iets Ad Libitum!





Pandemie
overleefd!

CLAUDE & CLAUDINE

Ze waren erbij in 1965 wanneer Chemica uit de grond werd gestampt en toen al werden ze benoemd tot gossip King en -Queen. Zeeën van tijd om op onderzoek te trekken en nog steeds hun streken niet verleerd, het ideale recept voor een nog betere roddelrubriek. Niets ontgaat deze twee, Claude & Claudine!



Het zijn sombere tijden voor Claude & Claudine gezien elke Chemicaan braaf in zijn kot blijft. Behalve J.B., die precies al deze opsluiting zag aankomen en zich dus een laatste keer volledig liet gaan op het galabal. Hij kwam, hij zag en hij overwon maar liefst 4 keer. Wij hopen dat dit voldoende was om deze tijden van quarantaine te overbruggen!

Natuurlijk willen C & C jullie niet teleurstellen en bedachten zij een evenwaardig alternatief. Al duikend in de sappige archieven der Chemicaanse losbandigheid vonden zij enkele verhalen zo wild, zij er met het schaamrood op de kaken naar terug keken. Wij nemen jullie even mee op een bijzondere reis doorheen de tijd, gevuld met een hoop testosteron, losse tongen en vaak onnoemelijk grote hoeveelheden gerstenat.



CLAUDE & CLAUDINE

DOL OP POL

Laat dit de slogan zijn die enkele jaren terug zeer goed omvat. Deze jongeman verdronk haast in alle vrouwelijke aandacht en maakte zijn naam meer dan waar na de vele escapades. Toch leek het even of hij zich zou toewijden aan onze toenmalige Cursus, alsof dit het begin was van een ontluikende romance. Zowat 60% aan oestrogeen in de Porter mocht eraan geloven, maar voor zijn aller strafste verhaal kreeg hij hulp van een andere Chemicaan. Lifthrasir is een friet-van-de-grond-etende homo sapiens en indien je haar nooit ontmoet hebt, zal er ongetwijfeld voor eeuwig een leegte in je leven zijn. Ook zij was dol op Pol en niet vies van een avontuurtje met menig Chemicaan. Na een dronken avond mondde het uit op een triootje na aandringen van B.V., dat toch niet geheel succesvol bleek te zijn wegens sommige tekortkomingen. Wij zijn tot op de dag van vandaag nog zeer dankbaar voor deze feiten, want de vrije versies op een cantus waren nog nooit zo memorabel!

VARKENSWITCH

'Sharing is caring' bleek een lange tijd dé leuze te zijn binnen de alomtebekaande Varkens. We spreken hier niet alleen over een tot op de rand gevulde kwispedoor met kots, maar ook over 'zeugen' om in het vak-jargon te blijven. Skippy, de dame die deze term deed ontstaan, werd wel heel close met P.V. op skireis, ook al had ze toen een vriend. Niet veel later kwam een eind aan dit liefdesverhaal en stond P.V. met open armen klaar, om niet veel later zijn prooi in de armen van M.C. te zien lopen. Een goed jaar later kregen we een enorme flashback naar dit moment, toen zich precies hetzelfde tafereel afspeelde met C.R. op Route du Soleil. Kwam de vergissing door de identieke Quechua-tenten of wou C.R. gewoon eens alle varkentjes wassen? Opnieuw ging M.C. ervandoor met het eigendom van P.V. en leefden ze nog lang en gelukkig.



CLAUDE & CLAUDINE

ROBIN HOOD VAN DE TOVERPOORT

‘Als de wijn is in de man, is de wijsheid in de kan’, of beter gezegd ‘als het bier is in Steve, is de stoel van Porter in zijn huis’. De 12-urenloop werd afgesloten met een koprool tegen de tent, een verdienstelijke poging tot springen over het hek en een bijna geslaagde poging tot het stelen van een stoel uit onze geliefde Porter House. Combineer dit alles met het toevallig gebeuren van de aanwezigheid van De Morgen in Overpoort en Steve werd op slag een BV. Steve maakte echter alles af waaraan hij begonnen was en deed enkele dagen later terug een poging om zich de stoel eigen te maken. Daarbij werd hij tot 5-maal toe tegengehouden door politie. ‘Bewijs dat die stoel niet van mij is!’ werd beschouwd als een geldig excuus en sinds deze mooie dag heeft de familie Calemyn er een extra tuinstoel bij. Over een ontroerend verhaal gesproken.

WELCOME TO JACKASS

Dat Chemica verborgen stuntpiloten in zijn midden heeft, is al vaker gebleken. Toch zetten we graag Johnny Knoxville himself vandaag even extra in de kijker. Na een geheel nuchtere cantus keerden J.S. en P.V. huiswaarts met de fiets, kasseienstraat inclusief. Met deze laatste maakte J.S. van dichtbij kennis, inclusief verlies van enkele tanden(brokken). Met Jupiler als verdoovingsmiddel en P.V. als tanden fee, kon zijn gebit gelukkig gered worden. Men zegt vaak: ‘God straft geen 2 keer’, maar J.S. ging enkele weken later opnieuw tegen de vlakte. Dit keer koos de duim ervoor een andere kant op te gaan. Gelukkig herinnerden de resterende hersencellen nog waar café De Karper, dé plaats met geneeskundestudenten, gelokaliseerd was. Helaas bleken deze dokters in spe onbekwaam te zijn J.S. te helpen en speelde hij zelf voor dokter.



CLAUDE & CLAUDINE

DE RODE RIDDER

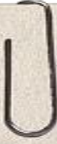
Bierbowling, voor de meeste van ons een avond zonder al te veel herinneringen, voor K.T. een avond die eindigde zonder al te veel om het lijf. Dit mag je gerust letterlijke nemen. Op mysterieuze wijze verloor deze jongeman zijn T-shirt, en één schoen. Toch slaagde deze casanova erin een schone deerne te strikken en mee te gaan naar haar kot. Tijdens deze tocht nam K.T. even een pauze op de vloer, met een gigantische snee en bloedstroom tot gevolg. Vastberaden zette hij zijn queeste voort en kreeg hij waarvoor hij gekomen was. Volgende ochtend werden beide wakker in een verdacht rood decor. Laat ons stellen dat deze jongeman de belichaming is van Brakke Bruno, Geskelde Gregory, Muilende Mythe en Happige Hans in één persoon.

GENT STUDENT

In de goeie oude tijd, toen de dieren nog spraken en toen er nog Gent Student was op Snapchat, werden 2 Chemicanen even de hoofdrol spelers. B.A. had al langer z'n pijlen gericht op de hard-to-get E.C., maar de grote hoeveelheden Bellini gaven hem eindelijk de kans om toe te slaan, en hoe! 'Ma eih', 'amai die gaan ervoor', 'ale eindelijk' waren slechts enkele uitspraken van de omstaanders. Zedige zieltjes waren niet meer zo rein na het aanschouwen van dit tafereel. Intussen zijn beide al meermaals geselecteerd voor klefste koppel en won dit zelf eenmalig. De redactie wenst Uchi Puchi en Googly bear nog heel veel mooie jaren samen!



HAARspoeling



Een ontgroeningscantus zonder kotskes is als de Sala met halflege Jupiler vaten. Dat het uithoudingsvermogen van de toekomstige Praesidium schachten extra wordt getest, bleek meer dan ooit waar. R.V. leek na een tijdje spiegelen zijn kluts wat kwijt en kon een emmer en het hoofd van medeschacht A.V.D.D. niet meer uit elkaar houden. Een douche aan Jupiler kwam op het hoofd van A.V.D.D. terecht, tot groot jolijt van de ganse corona die dit mooie ontgroeningsmoment mocht meemaken.

Hartelijk dank aan alle Chemicanen, in het bijzonder de bovenvernoemde helden, om ons mee te nemen op een lange, lange trip (die Josie weet waar naartoe) daar waar ons alcoholhartje woont. Hopelijk komt verlossing snel zodat we terug naar die ou Porter House kunnen.

Indien jullie toch even gekke verhalen meemaken in quarantaine tijden, stuur ons gerust een mailtje, brief of postduif naar chemica.scriptor@gmail.com.



GOLDEN QUOTES



"Ik dank nog elke dag jesus dat ik die foto's nooit gezien heb" – G.C.
over niet nader vernoemde foto's.

"Maar ik ben volwassen nu" – A.C. met de grootste leugen ooit.

"AV staat niet voor avondeten eh bi." – A.V.D.D. en de niet meest
snuggere opmerkingen.

Ook hier duiken we even in het archief voor de betere quotes!

"Ik ben betrekkelijk zat" – de bekendere uitspraak van J.V.D.V.

**"Oke het is duidelijk, antibiotica en alcohol is wel degelijk een
slecht idee" – J.N.** na het zelf uittesten van een experiment.

"Sorry, ik was efkes uw naam vergeten." – M.C. schaamteloos tegen
zijn mede-praesidiumlid.

"Die mensen die met een verrekijker naar de grond kijken." – M.C.
over studenten landmeetkunde.

Heeft hier nog niemand zijn kont afgeveegd met zijn kousen?" – L.D.

"Er zullen nog genoeg flamingo's zijn in uw leven." – F.S.

**"Mijn anus is echt aan het verbranden, geen enkele
wrijvingscoëfficiënt kan dit overschrijden." – W.K.**



CHEMICA AWARDS

'Never change a winning team' brengt ons naar de 3e editie van de Chemica awards. Deze verkiezingen zijn gerenommeerder dan de Oscars, Grammy awards en Miss België en nemen wij naderhand dus zeer ernstig. Dit is dé kans om even de allergrootste talenten binnen Chemica op een rij te zetten.

Hoe werken de verkiezingen? Jullie stemmen, liefste Chemicanen! Surf naar onze facebookpagina, daar wordt één dezer dagen een link gedropt naar een online formulier. Bij elk onderdeel kan je de naam geven van de persoon die volgens jou de titel in kwestie het meest verdient. Na een tweetal weken worden die stemmingen afgesloten en komt een nieuw formulier online. Daar kan je kiezen uit de top 3 per titel.

Comateus cantuslied

Welke dikke vette schijf is voor jouw hét hoogtepunt op een cantusavond? Welk nummer is jouw absolute topfavoriet in de nieuwe Chemica playlist op Spotify? Met andere woorden welk lied verdient deze nummer 1 plek?

Brakke Bruno

Wie slaagt enkel op vakken als 'De geschiedenis van Overpoort' en 'Moleculaire biologie van gerstenat'? Welke persoon verschijnt minder in de les dan op het spoed? Deze wordt dit jaar beloond met deze mooie eretitel.

Bezopen Betty & Geskelde Gregory

'Niet elke avond gezopen is niet geleefd' is het levensmotto van deze zelden nuchtere personen. Ze weten al haast niet meer hoe het voelt om geen kater te hebben, maar dit is het allemaal meer dan waard.



CHEMICA AWARDS

Stalen schacht

Rita noemt ze wel eens 'de toekomst', maar in deze schacht ziet iedereen wel degelijk een mooie Chemica toekomst. Wordt deze keizer Sport – of Feest? Zien we hier stiekem al een toekomstige Senior? Eén ding is zeker: deze deed alles wat er van hem/haar werd verwacht én zelfs nog meer.

Koddig koppel

Deze twee hangen geen ganse avond rond elkaars nek, maar weten perfect te doseren tussen elkaar en hun vrienden. Zelfs Temptation Island zou voor dit koppel piece of cake zijn, tenzij verleid(st)ers alcohol zouden zijn. Welk koppel gunnen jullie deze mooie titel?

Passievolle professor (Chemie/ Biochemie)

Wiens passie voor het vak zorgt ervoor dat jij gemotiveerder bent om te studeren? Wie heeft altijd een luisterend oor en een helpende hand? Met andere woorden welke rots in de branding kijkt elke student naar op?

Happige Hans

Nog voor je goed en wel ergens bent binnengestapt, is deze persoon al bezig met het uitkiezen van zijn/ haar volgende fix. De openingszinnen vloeien vlotter dan het bier en geen enkele ziel is veilig voor deze Chemicaan.

Friends forever

Een steeds enthousiaste mede-avonturier, jouw rots in de branding, met andere woorden iemand die altijd voor je klaar zal staan. Deze persoon met gouden hart zetten we maar al te graag even in de kijker!

Muilende Mythe

Wie zijn mond staat nooit stil? Niet voor het kappen van een pintje, maar om zijn/ haar tong op wandel te laten? Wie weet als geen ander in een mum van tijd iemand te fixen? Deze Chemicaan is niet vies van meerdere keren spekseluitwisseling op één avond.



CHEMICA AWARDS

Bitch Face Bertha

Wiens gezichtsuitdrukking is de droom van vele botox-liefhebbende celebs? Bij wie weet je nooit zeker of deze je nu echt haat of niet? En wie werd er geboren met het talent om z'n ogen te laten rollen? Welke Chemicaan houdt jij dus liever te vriend?

Kotsende Klaas

Kwispedoor, emmers, vuilbakken, de grond of het toilet zijn slechts enkele plaatsen waar deze Chemicaan al eens zijn territorium heeft afgebakend. 'Liever een halflege dan een halfvolle maag' is het motto van deze keelvingeraar.

Gerespecteerde Guido

Een fervent uitgaander, maar tevens iemand die glansrijk slaagt voor z'n vakken. Iemand die zich volledig inzet voor iets en daarbij telkens een mooi eindresultaat neerzet. Kortom iemand waar jij stiekem jaloers op bent en deze vandaag extra in de bloemetjes wil zetten.



CORONA' S IMPACT

Gedreven door het besef dat deze periode wel eens van historisch belang zou kunnen zijn trokken we er op uit. Virtueel dan toch, blijf in uw kot he. We spraken met Henk Van Den Dwey, eigenaar van een apotheek in Antwerpen en vader van onze temmer!

Wat is de onmiddellijke impact van Corona op uw werkwijze?

De patiënten komen nu maar per 3 meer binnen om de veiligheid te waarborgen .Om de social distance te behouden hebben we aan de togen een lijn getrokken . Zo is er zeker altijd 1.5 m afstand tussen ons en de mensen. Ook hebben we plexiplaten geplaatst op de togen, als ze hoesten zijn we toch beschermd .Liefst wordt er met bancontact betaald. Betalen ze toch cash dan nemen we het geld op met een pincet. 4 keer per dag worden de togen en de bancontact ontsmet met verdunde javel. Normaal breng ik 's avonds medicijnen naar de serviceflats. Dit moet nu over de middag gebeuren. Zij mogen niet meer cash betalen dus wordt het bedrag nu overgeschreven.

Is het koopgedrag van mensen veranderd?

In het begin van de crisis kwamen mensen veel hamsteren. Zo erg soms dat we aan bepaalde producten zoals Dafalgan niet meer geraakten. Nu is dit toch aan het stabiliseren. Maar er is steeds nog een te kort aan alcoholgels, mondkmaskers, saturatiemeters en thermometers. Omdat de schoonheidcentrums en winkels zoals Kruidvat gesloten zijn verkopen we nu meer parfumerie, huidverzorging en tandpasta. Vele mensen hebben nu zeer droge handen omdat deze overvloedig gewassen worden. De handcrèmes vliegen de deur uit. Mensen willen ook hun weerstand opkrikken dus weerstandverhogers zoals vitc en echinacea vieren hoogtij.



CORONA' S IMPACT

Hebt u meer of minder werk?

In het begin van de crisis was het een stormloop. We hebben 7 werkdagen aan 1 stuk het dubbel aantal patiënten per dag gehad dan die van een gemiddeld drukke dag. Nu begin april is het aan de rustige kant, maar vervelen doen we ons niet. Bestellingen komen nu veel meer binnen via mail, messenger, Whats app, per telefoon en gewoon in de brievenbus. Dit is soms moeilijk want een dokter stuurt verschillende voorschriften door zonder een woordje uitleg. Komen de mensen er zelf om? Of moeten we het brengen? Hebben ze alles nodig? En als ze zelf komen? Wanneer komen ze dan?



Het wordt nu rustiger dus is het nu het moment om al onze achterstand die we door de jaren heen hebben opgelopen terug bij te benen. Na de crisis zal de apotheek er hopelijk spik en span bijliggen



CORONA' S IMPACT

Dankjewel Henk! Na even geluisterd te hebben hoe het er bij de apotheken aan toe ging vroegen we ons af wat de impact was op scholen. Deze sector is namelijk ook zeer hard getroffen door de maatregelen, alle scholen moeten dicht. Toeval wil dat de moeder van onze eigenste praeses leerkracht is! Het meest impactvolle bleek echter niet het lesgeven van thuis, maar de aanwezigheid van een kotstudent in huis...

Even terug naar het begin. In de week van 14 maart viel plots alles weg voor alle studenten. Lessen werden opgeschorst, de modus van online lesgeven en afstandsonderwijs werd fulltime geïnstalleerd, alternatieve opdrachten die op afstand kunnen uitgevoerd worden werden voor practica uitgewerkt. Alles om de studenten in hun kot te doen blijven. Enfin, kot, in ons geval is dit onze kotstudent die terug thuis woont.

Als moeder van een student-praeses met een aangeboren 'zen'-vermogen (zen valt hier op te vatten als de kunst om jezelf nooit druk te maken en alle stress op je huisgenoten af te wentelen) en een tomeloos engagement voor de chemica, vergt dit de nodige moed en verdraagzaamheid. Cantussen, feesten en de vele sociale contacten inruilen voor het bureau in zijn kamer, de lijfelijke wekker 's ochtends en het controlerend vraagje 'En, lukt het een beetje?' vraagt offers en compromissen. Maar 'elk nadeel heb zijn voordeel' zei een groot Nederlands wijsgeer ooit. Straks kan onze student met een helderder hoofd in rechte lijn aan zijn 'blok' beginnen, niet?

Nu ja, ik besef best wel dat de komende weken niet eenvoudig zullen zijn in deze bijzondere omstandigheden. We maken ons best wel zorgen. Zal hij zijn kalmte kunnen bewaren en toch die planning opmaken, hoewel hij daar geen voordeel in ziet? Zal hij de motivatie blijven vinden om



CORONA' S IMPACT

ervoor te gaan? Zal hij geen last krijgen van de fysieke afstand die nu tussen hem, zijn vrienden en vriendin bestaat?

Het enige wat wij als ouder kunnen doen is zelf rustig blijven. Niet zo eenvoudig voor de mama, lukt beter bij de papa...Er zijn nog groeikansen als het over 'mamagement' gaat. Blijven vertrouwen hebben en geloven dat alles goed komt! Hem wat extra in de watten leggen, doen we met plezier. We wensen alle studenten alvast goeie moed en veel courage! Zorg goed voor jezelf en voor elkaar!

Annick, mama van Robbe



COCKTAIL VAN DE MAAND

The Quarantini



De bars en café's mogen dan wel gesloten zijn op politiebevel, drinken kan je ook alleen. De redactie ging op zoek naar een Lockdown approved cocktail en ziehier, de Quarantini! Voor we er in vliegen, enkele opmerkingen

1. Geen idee wat een quarantini is, een recept is niet voorzien. Gelukkig ken ik wel enkele zeer goede Margarita's. Dat is ook Mexicaans en daar zit ook limoen in, dus we gaan daar verder mee gaan.
2. De zwaartekracht is duidelijk niet van toepassing op flesjes Corona die omgekeerd in cocktails zitten. De eerste persoon die



COCKTAIL VAN DE MAAND

dit kan recreëren met een foto waarbij het volledige flesje op de foto staat trakteer ik op een Quarantini.

Ingrediënten

60 ml tequila

30 ml vers limoensap

20 ml agavesiroop

Zoals jullie kunnen zien verkiez ik agavesiroop als zoetstof boven Triple Sec. Dit is persoonlijke smaak, daar ik tequila oprecht een van de lekkerste gestookte dranken vind. Ik raad iedereen dan ook aan om het budget voor een fles triple sec te besteden aan een meer high-end tequila, en te zoeten met agavesiroop. Dit is perfect complementair met de tequila ook, daar beiden gemaakt zijn van agave! Is het niet je ding of lust je eigenlijk niet zo graag tequila, ga dan toch voor Triple Sec. Of weet je, maak een andere cocktail.

Breng alle 3 de ingrediënten samen in een shaker met enkele grote ijsblokken en shake 20-30 seconden stevig. Strain de cocktail in een gepast Margarita glas, en klaar! Voor een extra touch kan je de rand van je glas versieren met een zout randje. Bonus punten als je hipster ingredienten zoals Himalaya zout, Grof zeezout of Zwart zout gebruikt!

Geniet ervan!



KWALITATIEVE QUARANTAINES KASKRAKERS



Heb je Netflix al bekeken van A tot Z, kan je ondertussen elke reclame op televisie luidop meezeggen of kunnen jij en je ouders maar niet beslissen welke film jullie als volgende zouden moeten bekijken? Anso en Guillaume to the rescue! Deze film-experten tastten in hun bodemloze put van filmkennis om jullie te voorzien van de beste films in deze periode!

Ready, set, GO!



KWALITATIEVE QUARANTINE KASKRAKERS

FILM				FILM			
NIEUW							
1. The invisble man							
2. 1917							
3. Jojo Rabbit							
4. Spider-man Into the Spider-Verse							
5. Anna							
7				7A			
FILM				FILM			
MUST SEE							
1. Gattaca							
2. The Prestige							
3. The Imitation Game							
4. Shutter Island							
5. The Pianist							
7				7A			



KWALITATIEVE QUARANTAINE KASKRAKERS

FILM

FILM

HORROR

1. Get Out
2. Anabelle (2&3)
3. Insidious (1&2)
4. Trianlge
5. Cabin in the Woods (Humorhorror)

7 **7A**

FILM

FILM

ALTERNATIEF

1. Snowden
2. Whiplash
3. Nightcrawler
4. First Man
5. Brooklyn

7 **7A**



GIJ, JA JIJ!!

Droom jij ook van een flexibele studentenjob die jouw pintjes betaald door de week? Zin om op exclusieve events, galabals, festivals... of liever achter de schermen te werken? Wel dan is Silver Tie iets voor jou! Je komt in een jong team terecht met veel flexibiliteit, snelle uitbetalingen, leuke extraatjes zoals feestjes en team activiteiten! Contacteer ze vandaag nog en misschien sta je volgende week al op je eerste job!



SILVER TIE



"De meest intense 24uur in mijn praesidiumjaar" GALABAL CHEMICA

6 maart. Een dag waar velen een tijdje naar hebben zitten uitkijken. *Lemme tell ya, so did I.* Als Feest binnen het praesidium is dit echter wel op een aantal andere niveaus. Om even een beeld te schetsen, mijn medefeest Lucas had een countdown naar The Big D-Day op zijn gsm staan. Af en toe kondigde hij zonder ENIGE reden aan: "Maud, nog 286 uren, 17 minuten en 36 seconden tot het galabal." Mijn standaard reactie was iets in de trend van "GADVER LUCAS ZWIJG EVEN." *The joys.* Punt is, hier komt het verhaal van de meest intense 24 uurtjes van mijn leven (?), of alleszins van mijn jaar als Feest. *Buckle up, lesgo.*

08:00 Het duurt even vooraleer ik beseft hoe laat het is, en dan heb ik het niet eens over het uur. De laatste keer dat ik zo snel uit bed gesprongen ben was toen ik een kwartier voor de start van een examen pas ontwaakte uit mijn slaap. Nummer 1 op mijn to-do list vandaag: TopCopy. Shiftenlijsten, contractjes, prijslijsten en what not nog snel afdrukken en de bestelde drankkaarten ophalen. 10/10, foutloos. Nadien waren er op kot nog wat missies te voltooien. Al mijn gerief verzamelen, nog een laatste douche, zien dat mijn benen niet meer op die van Tarzan¹ lijken, standaard.

11:30 Auto ingeladen, tank gevuld, klaar om wat kilometers af te leggen. Ik spreek af met Lucas aan S4 om daar een deel van ons materiaal op te halen. Onderweg naar het ballonnenpaleis² babbelen we nog even over hoe zenuwachtig we zijn over vanavond en wat we zeker niet moeten vergeten. Legendarische en later zeer accuraat blijkende quote van Lucas:

¹ Ik heb research gedaan. Tarzan is eigenlijk overal (?☺) zo glad als een babypoepje, foute metafoor dus.

² Voor de ballonnen van de photobooth eh, ahja.



"Maud, het is nu 12 uur en alles is onder controle. Je weet dat er tegen vanavond sowieso iets gaat mislopen, toch?"

12:30 Aankomt bij het ballonnenpaleis. Ah wacht. Ballonnengarage. Geen mop, ons brein liet even een scheetje bij de overgang van "we gaan naar een ballonnenwinkel" naar "we staan in een shady garage met overal zakjes ballonnen, potjes glitter en cadeaulintjes. En een verstrooid vrouwtje." Wat ongeveer een tiental minuten had kunnen zijn bleek uiteindelijk 3 keer zo lang te duren. In het kort: We hebben 6 ballonnen extra gekregen, hoofdrekenen ging moeilijk en een payconiq app moest nog gestart worden. 8/10, we hebben namelijk onze ballonnen mee en de timing zat nog goed.

13:30 Zaal LUX. Eén van de leukste momenten van mijn dag. Even ons materiaal afzetten, een korte briefing met Steven³ van de zaal... en daar, midden van het plafond, GIGA DISCOBAL. Beste verrassing van de dag, nog beter gemaakt door Stevens enthousiasme. "Die is eigenlijk voor het evenement van morgen, maar we dachten dat jullie het wel leuk zouden vinden om er ook van te kunnen genieten." Een dikke 11/10. Spijtig genoeg moet ik de zaal alweer snel verlaten, ik moet namelijk Anso oppikken en naar Waarschoot rijden voor de cavaflutes voor de receptie.

14:30 Ik ben amper vertrokken en krijg een telefoontje van Lucas. "Hey again, weet je nog wat ik zei vanochtend?" Nice, wat mankeert er? Laat me raden, iets met de drank? Daar was het. The Big 3/10. Nog erger dan mijn examens wiskunde. Alle drank voor de avond was een paar dagen op voorhand al geleverd geweest. Het enige wat wij op voorhand moesten doorgeven was het aantal gasten dat we verwachtten en welke drank we zouden verkopen. Eén detail waren we wel vergeten specificeren: cava en Bellini worden per fles verkocht. En studenten kunnen wel eens fel drinken.

³ H E L D



"60 flessen cava." Dat ging hem inderdaad niet worden. Aan Anso haar kot bel ik even naar de drankleverancier, die al op de hoogte was dat ik onderweg was voor de glazen. "Zou ik mijn auto mogen vullen met zo veel mogelijk extra dozen cava en Bellini?" Gelukkig was dat geen probleem. Gelukkig hadden ze alles nog in stock. Gelukkig waren we toch sowieso onderweg naar Waarschoot. Wat een catastrofe had kunnen zijn, resulteerde uiteindelijk in 2 ritjes drankencentrale heen en terug, met wat gezellige files en twee maal een loodzware auto gevuld met honderden flessen bubbels. 6 maart was eigenlijk grotendeels een stage koerier voor mij. Ik sluit dit deel van de dag graag af met het hilarische ongeloof van de medewerker die ons heeft helpen inladen. "Jullie hebben nu in totaal 140 flessen cava. Dat is toch al meer dan genoeg voor jullie galabal? Wat, jullie willen dubbel zo veel?" Zo onschuldig. Giechel.

19:00 Nog een uur te gaan voor de start van de receptie. Terwijl ik Uber driver heb mogen spelen, heeft de rest van het praesidium zich gesmeten in de voorbereidingen in de zaal zelf. Nog 2 dingen te doen: Lucas zijn kostuum gaan halen, en de bestelde pizza's gaan oppikken. Hungry team waiting. Deze missie geven we helaas maar een 6/10, voor 2 redenen:

1. Lucas zijn kostuumbroek was verdwenen.
2. We hebben pizza's besteld in een Domino's aan het Rabot. Wie Gent ongeveer kent, Zaal LUX vs Rabot, daar zit zowat een ganse stad tussen. "Daar hadden ze promo" Oké fine.

We waren net op tijd terug in de zaal. Alles stond klaar. De lichten waren gedempt, muziek stond aan, de receptietafels waren gedekt en gevuld, kaarsjes brandden... Voor de meesten was er nog net genoeg tijd om de pizza op te smikkelen en klaar te staan om de steunende leden te ontvangen. Voor mij, vrouw zijnde, was dat niet vanzelfsprekend. Snel en efficiënt klaar zijn voor een bal is een sport, *prove me wrong*. Nog wat koude stukjes pizza opeten terwijl ik al lippenstift droeg, beginnersfout, *minus two points for Slytherin*.



20:00 Wat een feest, wat een avond, wat een sfeer! Ik zou kunnen zeggen dat ik niet heb kunnen genieten van mijn eigen galabal tussen alle shifts, rush, hulp waar nodig en verantwoordelijkheid, maar niets is minder waar. Het was zeker een vermoeidende avond met 89% in het rond lopen en werken, maar het is met een gevuld hartje dat ik de avond heb kunnen afsluiten! Zien dat mensen genieten van waar je al maanden aan werkt, is het mooiste ooit.

05:00 Doodop, met pijnlijke voeten en waarschijnlijk wat kots in mijn haar⁴ kon ik samen met mijn toppraesidium beginnen aan de opkuis. Voor de meesten was dat effectief kuisen en opruimen, voor mij weer wat heen-en-weercruisen door Gent. Leeggoed, leeggoed, leeggoed, rest aperitiefhapjes en materiaal. Met zo'n 140 km op de teller vertrok ik rond 7u30 voor mijn laatste ritje. Anso en Lucas afzetten, naar mijn kot rijden, parkeerticketje betalen voor 24 uur ik-kom-niet-uit-bed.

08:00 Exact 24 uur nadat mijn wekker afging, mocht ik eindelijk terug in mijn bedje kruipen. Nu wel naast mijn Romeo⁵ die al lang lag te slapen na het feest. Vraag mij niet hoe lang ik heb geslapen of hoeveel tijd ik zo immobiel mogelijk heb gependeed in mijn bed. Big brain had er ook aan gedacht om wat kaasjes en salami's mee te nemen naar binnen vooraleer de auto af te sluiten. 10/10, ik had ontbijt. Of brunch? Middagmaal? Hoe laat is het? Check, confetti op mijn been.

Dit was dus 6 maart in een notendop. Een heftige dag, maar o zo goed! Eentje om te blijven onthouden. Bedankt aan alle feestgangers en uitgenodigden voor de fantastische opkomst en sfeer! Bedankt aan iedereen die heeft meegewerkt om dit bal te voorzien van muziek, drank,

⁴ Liefste feestganger die dacht dat het een goed idee was om even van de trap naar beneden een barfje te leggen. Dat was geen goed idee. Groetjes.

⁵ Klef. *Effe kotsje*



GALABAL

veiligheid, mooie kiekjes, noem maar op. Bedankt aan mijn praesidium, dat hard gewerkt heeft om alles op poten te zetten en ons de leukste ideeën heeft bezorgd. Bedankt aan Zaal LUX voor de zalige samenwerking en ongelooflijke bijstand tijdens het bal. En ten slotte, bedankt aan Lucas, mijn medefeest from heaven, zonder wie ik niet zo groot had durven denken. We did it, en oh, het was goed.



Veel liefde x
Stay safe, stop de dalgona koffie hype
Jullie vrouwelijke Feest, werkloos maar blij.



GALABAL

Chemica galabal was voor jou...?

MON AT 15:40

jammerlijk geen zoentjes gedaan met lotte xcc en fotoshoot slayen zoals de queen dat ik ben 🙄🙄🙄

Chemica galabal was voor jou...?

Kotsje leggen in de lounge

Mij keihard amuseren met al mijn vriendjes en vriendinnetjes xd

Mijn celibaatschap intact houden

Chemica galabal was voor jou...?

MON AT 10:18

Een prachtige afsluiter!

Maar dat klinkt ietske te depri 😞

Verzamel je quotes voor de facebookpagina ofzo? 🤔

Chemica galabal was voor jou...?

Pijnlijk voor de lever, mijn kaak en mijn zelfrespect

2000



Chemica galabal was voor jou...?

00:07

Veel Duvels, knappe dames en geweldige muziek! Allemaal mogelijk gemaakt door een spetterend praesidium xx

Chemica galabal was voor jou...?

MON AT 09:26

Chemica galabal was voor mij, als buitenstaander, een hele leuke ervaring! Hele mooie locatie, goed georganiseerd, iedereen was super vriendelijk! Een hele leuke avond dus! :)))



GALABAL

Chemica galabal was voor jou...?

MON AT 09:55

Een avond vol flessen heerlijke bellini, fancy kleren en hoge hakken, dansen op de dikke schijven met de allerleukste schachtjes en achteraf veel pijn aan mijn voeten 😊

Twas echt een topavond 😊

Chemica galabal was voor jou...?

... een avond om nooit te vergeten. Wel één met veel shiften die ik met plezier gedaan heb
Zeker omdat ik iedereen steeds zag lachen en plezier maken.
En daarvoor doen we het

Chemica galabal was voor jou...?

MON AT 11:56

Vree geestig

Free booze op receptie was nice

Chemica galabal was voor jou...?

MON AT 07:05

Niet van toepassing dit jaar. Volgend jaar doe ik opnieuw een poging



Of heel kort:

Chemica galabal was voor jou...?



Zat



EEN DAG UIT HET LEVEN VAN WALTER EN MARIE

07:30

Keone komt me uit het niets verstoren uit m'n mooie slaap. Z'n hyperactief gedrag maakt me onmiddellijk slecht gezind, net zoals de rest van het gezin. Bovendien blijk ik daarbovenop nog eens een bad hair day te hebben, dat deze dag maar snel voorbij is.



09:30

Ik heb pas 2u later door dat iedereen ten huize Calemyn is ontwaakt, want ik ben namelijk doof. Ik heb mezelf al zeer gelukkig geprezen met mijn beperking want nutteloze discussies zijn het handelsmerk van de Calemyns, naast mensen corrigeren als ze een spelfout maken.

12:00

Het middagmaal is aangebroken. Dit is steevast stipt om 11u50 door het autistische gedrag van vele broers. Ik krijg slechts droge korrels. Dan moet ik altijd nostalgisch terugdenken aan die ene nacht waarop plots een ganse troep dronken mensen croque monsieurs kwamen eten in mijn huis. Ik kreeg zelf hapjes van iedereen, dé beste afterparty ooit!



13:30

Na het middagmaal gaan Maxime en Keone verder studeren. Om enige aandacht te krijgen gaan wij hen dus lastigvallen terwijl zij deze poging ondernemen. Al lijkt het er meer op dat Keone meer op pauze drukt tijdens het luisteren van lesopnames en dat Maxime z'n cursus op zijn gsm staat.



17:00

De broers gaan naar de winkel, per 3 dan nog! Ik heb hen al meermaals verteld dat dat uit den boze is tijdens quarantaine, maar Keone blijft maar tegenstand bieden met stomme wetten en feiten. Ondertussen geniet ik van een siësta tijdens golden hour. Diene Maxime heeft mij nagedaan voor zijn profielfoto en mega veel likes gehaald, ik wacht nog steeds op mijn credits hiervoor.

21:30

De dag eindigen doen we met een selfie. Keone denkt sinds die ene dronken nacht precies altijd dat ik zal sterven en daarom deze getrouwe traditie. Ik heb hem al gezegd dat hij dringend eens naar de kapper moet, maar toen zag ik z'n unibrow en snapte ik onmiddellijk de functie van deze bles.

Slaapwel iedereen!



FOTOALBUM



FOTOALBUM



DOSSIER C

In een snel veranderende wereld, waar alles verbonden is met alles, gebeurt niets nog zomaar. En voor wie goed kijkt, lijken alle sporen te leiden naar een Chemicaan... Toevallig of niet?

Het Mexicaanse bier Corona is ongewild slachtoffer van de ganse Covid-19 pandemie en is de hoofdrolspeler in vele memes en video's wereldwijd. Ondanks beide, behalve hun naam, niets met elkaar te maken hebben zijn het zware tijden voor het merk, met hun laagste verkoopcijfers in jaren tijd. Zo heeft het coronavirus wel meerdere slachtoffers gemaakt, kijk maar naar de evenementen die ons zo nauw aan het hart liggen: Student Street Soccer en 12-urenloop. Al jaren zijn ze een vaste waarde in het 2^e semester op het mooie Sint-Pietersplein. Op datzelfde plein staat de Onze-Lieve-Vrouw Sint-Pieterskerk, een mooie barokkerk gelegen naast de Sint-Pietersabdij. De kerk meet een hoogte van 80m, wat exact hetzelfde is als de top van de Patersberg, onder de koersliefhebbers een bekende waarde.

Het is op diezelfde Patersberg dat vorige zondag Greg Van Avermaet zich naar de overwinning reed met een ultieme versnelling. De voorsprong die hij gemaakt had hield hij vast en dit bezorgde hem de overwinning van de allereerste virtuele Ronde van Vlaanderen, die de renners thuis vanop hun rollen reden. Deze koersklassieker werd op 4 april 1982 gewonnen door de Belgische wielrenner René Martens .



DOSSIER C

38 jaar later, op 4 april 2020 was er een andere belangrijke dag voor vele Belgen. Die dag was er namelijk de deadline voor het kopen van tickets voor een bioscoopfilm van W817 waarvan al langer de geruchten de ronde deden. Werden er tegen deze deadline maar liefst 50 000 tickets gekocht door de fans, dan zou de legendarische Ketnet-reeks op de proppen komen met een minstens even memorabele film. Britt Van der Borgt, beter bekend als Zoë (eet pita) zag dit helemaal zitten. De actrice werd geboren in 1973 in het Antwerpse dorp Ranst.

Laat deze naam ons wel zeer bekend in de oren klinken, met name de laatste weken. De heer Marc van Ranst toverde zich om tot Belgisch bekendste viroloog en zijn aanwezigheid is moeilijk weg te denken van het Vlaamse televisiescherm. Al kunnen sommige onder ons toch niet wachten tot we van hem verlost zijn, maar dit is buiten televisiezender Vier gerekend. Zij maakten namelijk net bekend dat van Ranst zal meedoen aan het nieuwe seizoen van 'De Slimste Mens'. Ook dochter van Studio 100 baas Gert Verhulst werd voorgesteld als één van de nieuwe kandidaten.

Diezelfde dame zorgde ervoor dat de blok in december enige spanning met zich mee bracht, toen er aangekondigd werd dat Samson een nieuw baasje zal krijgen. Voor vele een verrassing, voor anderen een logische keuze, werd Marie Verhulst toen voorgesteld als de opvolger van haar vader. 21 december 2019 zal ingaan als de dag dat vele 90's kids beseften dat ze enigszins volwassen aan het worden zijn.

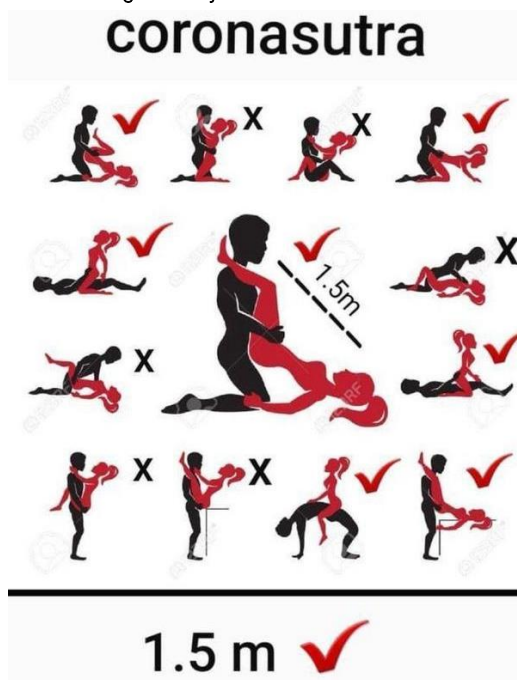
En laat deze laatste zin nu net de quote zijn van onze geliefde Pr Intern, Arthur Cleyman.

Toevallig of niet?



STANDJE VAN DE MAAND

Corona mag dan nog in het land zijn en social distancing een verplichte zaak, velen zien hun vriend(in) nog steeds. Of dat nu mag of niet is een nutteloze discussie, we zijn allemaal verborgen romantici die graag een politiecontrole trotseren voor de liefde. Of misschien toch niet zuiver voor de liefde? Deze periode vertoont vele gelijkenissen met de blok, waaronder ophoping van de hormonen. Daarom deden we onderzoek naar enkele corona veilige standjes.



Of een standje Corona veilig is of niet is geen moeilijk criteria. Covid-19 kan niet worden doorgegeven door seksuele handelingen, dus daar zitten we goed. De anderhalve meter afstand moet natuurlijk wel gerechtvaardigd zijn. Ziehier, een oplijsting (met score!).



STANDJE VAN DE MAAND

De Foetus



Jazeker, het standje van vorige editie! Goede keuze zo blijkt, want dit krijgt de stempel Coronavrij mee. Haal snel vorige editie er even bij!

Doggy



We kennen deze allemaal. Niet zozeer geassocieerd met romantiek, maar bij deze wel met veilige seks. Niet SOA veilig, wel Corona veilig!

Cowgirl



Girl on top! Volgens sommigen iets dat alleen maar geschikt is voor erotische films, voor anderen een van de beste dingen ter wereld. In ieder geval, je houdt afstand! Niet aan te raden met hoest- of niesbuien. Want ja, die anderhalve meter haal je maar net eigenlijk.

Reverse Cowgirl



Zoals hierboven beschreven, maar dan 180 graden gedraaid! Veel veiliger voor moest er toch een miniscuul druppeltje speeksel ontsnappen door een al dan niet Covid-19 geïnduceerd kuchje. Afhankelijk van je partner ook een aangenaam zicht.

Breek-je-rug



Na vorige editie een penis brekend standje in de belangstelling te plaatsen is het de beurt aan je rug. De afbeelding zegt genoeg, en als je effectief het gewicht van je partner gaat dragen wordt dit al snel ongemakkelijk. En je weet het, rug breken, hospitalisatie



Al meer dan een maand wordt het nieuws beheerd door Covid-19. Begripen als 'de curve afvlakken', 'vaccin' en 'antivirale middelen' worden om onze oren gesmeten, al het andere nieuws wordt gedegradeerd tot de tweede helft van de nieuwsuitzendingen. Afspreken met vrienden is verheven tot een van onze wildste dromen, zorgen om onze grootouders hebben we allemaal. Corona-moeheid is eerder het nieuws beu zijn dan effectief moe zijn van de virale infectie en meer en meer snakken we naar het einde van dit alles.

Wanneer komt dat einde nu? Sommigen denken dat het virus gaat verdwijnen als de zomerse temperaturen in het land zijn, anderen denken dat we moeten wachten op een vaccin. Nog anderen denken dat antivirale middelen een effectieve behandeling mogelijk gaan maken en we dus een stuk sneller terug van het leven kunnen genieten, maar slechts van één ding kunnen we zeker zijn: niemand weet het echt.

Positief zijn is altijd een beter idee dan weggijwen bij gebrek aan sociaal contact (ohja, hoe hard zijn introverte types in het voordeel bij deze situatie? Alleen hierover zou je een artikel kunnen schrijven!) dus laten we even kijken naar wat positiefs de toekomst allemaal te bieden heeft. Meer precies, welke positieve ontwikkelingen worden gemaakt op weg naar een vorm van bestrijding van Covid-19? Een beknopt overzicht.

Onze eigenste Prof. Xavier Saelens, een hoop SARS ervaring en lama's

In de vorige editie van het Pipetje hadden we reeds de kans om Prof. Xavier Saelens te interviewen omtrent zijn werk rond een vaccin voor het Corona virus. Op basis van onderzoek dat zijn vakgroep reeds had gedaan



naar het SARS en MERS virus (ook beide corona virussen) waren ze er in geslaagd om twee antilodien te isoleren die de zogenaamde spike-eiwitten binden. Het zijn deze eiwitten die gebruikt worden door het Corona virus om de cellen binnen te komen, wat met deze



antibodies dus vermeden kan worden. Nu werden volgens Nature ook twee antilodien gevonden uit lama's die effectief blijken. De vakgroep was er in geslaagd om de lama's antilodien te hybridiseren met de humane variant om zo voor mensen geschikte antilodien te maken.

Weersvoorspelling van de dag, zonnig met enkele vampiers naar de avond toe.

Ook volgens twee publicaties vermeld in het tijdschrift Nature kan het bloed van reeds genezen patiënten helend werken. Geen klein beetje zelfs, daar op de zesde dag van deze behandeling bij zeven van de tien patiënten geen virale partikels meer konden waargenomen worden. Veelbelovende resultaten, al zijn er hier natuurlijk praktische bedenkingen. Massaal bloed aftappen van genezen mensen is misschien niet zo haalbaar, en hoeveel mensen zijn daarvoor geschikt? Tijd zal dit moeten uitwijzen!



Netflix aanrader!

De Netflix serie had dokter Jacob Glanville al, het antiviraal middel tegen Covid-19 bijna. De nog net in pre-corona tijd verschenen Netflix serie Pandemic gaat over virale uitbraken en de strijd van de wetenschap hier tegen. De timing kon blijkbaar niet beter, en één van de uitgelichte wetenschappers is nu hard bezig met een antiviraal middel te creëren. Dit doet hij ook op basis van SARS ervaring, daar deze virussen dezelfde sleutel tot de cellen gebruiken. Het nieuwe geneesmiddel zou deze toegang moeten blokkeren. Dr. Glanville hoopt tegen het einde van de zomer de eerste klinische testen op mensen te kunnen uitvoeren.

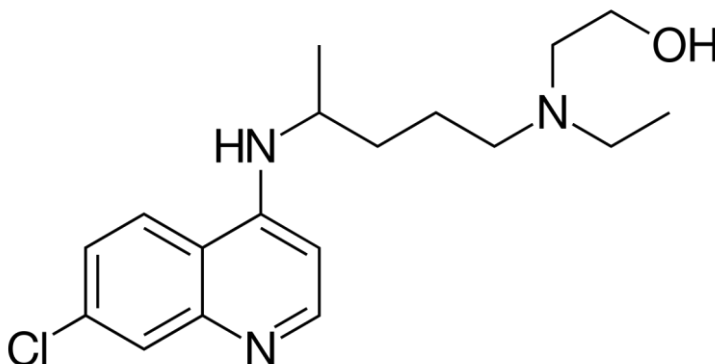


Oldschool malaria pillen

Didier Raoult, een Franse dokter, haalde enkele weken geleden het nieuws met zijn study naar hydroxychloroquine, een antiviraal middel dat gebruikt wordt als malaria pil. Zij die reeds de kans gekregen hebben om naar tropische oorden te trekken op vakantie kennen het vast en zeker, en nu blijkt het ook werking te hebben tegen de plaag van het moment, het Corona virus. In een kleinschalige studie bleek dat na 6 dagen behandeling een significant deel van de patiënten negatief testen. De effectiviteit bleek ook het hoogste als het werd toegediend in



combinatie met het antibioticum azitromycine. Een grootschalige studie om deze resultaten wetenschappelijk aanvaardbaar te maken is er nog niet, goed voor de hoop is het zeker en vast.



Er is echter een grote kentekening. Zoals de mensen die deze malaria pillen al eens genomen hebben wel weten, deze kunnen heftige bijwerkingen teweeg brengen. In die mate zelfs dat het niet altijd even verantwoord zou zijn om het aan de vaak sterk verzwakte Covid-19 patiënten toe te dienen. Tijd zal het uitwijzen, maar onze eigenste Marc Van Ranst zei reeds dat hij het zelf zou nemen indien hij besmet was. Da's best iets he.

Hopelijk zijn er binnenkort nog een heleboel mogelijke wegen naar een oplossing aan dit (incomplete) lijstje toe te voegen. Desnoods een bezoekje aan je plaatselijke Sjamaan. Zolang het maar snel over is.



QUARANTRAINING

Nu we allemaal gezellig (of minder gezellig) thuis zitten en alles uiteraard beter is dan studeren, heb ik een basis workout schemaatje opgesteld. Het is ideaal voor wie de beentjes eens zou willen strekken en misschien de quarantaine vetjes zou willen beperken. Indien je niet tot deze categorieën behoort, sla dan gerust het volgende deel over!

Het weekschema bestaat uit 3 dagen --workout + wandelen-- afgewisseld met 3 dagen --lopen / fietsen / langer wandelen + buikspieren -- en zondag rust:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Armspieren (+- 30 min)	Lopen/ Fietsen/ Langere wandeling	Beenspieren (+- 30 min)	Lopen/ Fietsen/ Langere wandeling	Full body (+- 30 min)	Lopen/ Fietsen/ Langere wandeling	Rust
2 x 30 min wandelen	Buikspieren (10 min)	2 x 30 min wandelen	Buikspieren (10 min)	2 x 30 min wandelen		2 x 30 min wandelen

Mix and match

De workouts kan je zelf samenstellen door de oefeningen uit de tabellen te mixen en matchen (alle oefeningen zijn gemakkelijk op youtube terug te vinden, eigen variaties/interpretaties zijn uiteraard ook mogelijk). Er wordt in circuits van 7 min gewerkt waarin je 4 oefeningen herhaalt tot de 7 minuten om zijn, nadien rust je gedurende 1 minuut. Je stelt circuit 1 en circuit 2 op met verschillende oefeningen en doet beide circuits 2x. Voor de arm- en beenspieroefening kies je voor 1 circuit telkens 2 arm-/beenspieroefeningen uit de tabel en deze wissel je af met een "varia" oefening. Voor de full body kies je 1 armspieroefening, 1 beenspieroefening, 1



QUARANTRAINING

buikspieroefening en 1 varia. Voor de 10 min buikspieren wordt de buikspiertabel gevolgd waarbij elke oefening gedurende 50 seconden uitgevoerd wordt met 10 seconden rust. Succes! ☺ Laure

PS: (Voor de echte krachtpatsers onder ons verwijs ik graag door naar Pieter!)

Voorbeeld *beginner* armspier workout:

- Circuit 1:
 - * 10 push ups
 - * 1 min rope skipping
 - * 30 plank shoulder taps
 - * 1 min tuck jumps
 - (herhaal gedurende 7 minuten)
- 1 minuut rust
- Circuit 2:
 - * Handstand hold 20 sec
 - * 1 min superman
 - * 5 commandos per side
 - * 1 min X jumps
 - (herhaal gedurende 7 minuten)
- 1 minuut rust
- Circuit 1
- 1 minuut rust
- Circuit 2



QUARANTRAINING

Tips and tricks

Too easy?

→ Een rugzak gevuld met zware boeken/flessen water kunnen de meeste oefeningen wat zwaarder maken.

→ De varia oefeningen kunnen ook vervangen worden door meer arm-, been- of buikspieren om het iets moeilijker te maken.

ARMSPIEREN

To do	Beginner	Intermediate	Advanced	Oefening
	10	20	30	Push ups
	15	25	35	Tricep dips
	10	20	30	Burpees
	5/side	10/side	20/side	Commandos (+ "exercise" voor op youtube)
	8	15	25	Decline push ups
	30	60	100	Plank shoulder taps
	10	20	30	Crawl out to push up
	10	20	30	Spiderman push up
	10 steps/side	15 steps/side	20 steps/side	Lateral plank walks
	20 sec	40 sec	60 sec	Handstand hold (Tegen de muur)



QUARANTRAINING

BEENSPIEREN

To do	Beginner	Intermediate	Advanced	Oefening
	10	20	30	Air squats
	20	30	50	Stair box jumps
	10	20	30	Burpees
	8/side	15/side	25/side	Jumping lunges
	8/side	15/side	20/side	Reverse lunge + hop
	8/side	15/side	20/side	Bulgarian split squat
	10	20	30	Glute bridge
	8/side	15/side	20/side	Single leg bridge
	10/side	20/side	30/side	Step up with knee raise
	10	15	25	Burpee + tuck jump
	10	20	40	Jump squat
	8/side	15/side	20/side	Single leg reach and jump

BUIKSPIEREN

To Do	Beginner	Intermediate	Advanced	Oefening
	10	20	30	Plank
	20	30	50	Mountain climbers
	10	20	30	Leg lift
	20	30	50	Bicycle crunch
	10	20	30	Windshield wiper
	10	20	30	V sits
	10/side	20/side	30/side	Side plank (+ dips)
	10/side	15/side	30/side	Toe taps
	15	30	40	Crunches
	20 sec	40 sec	60 sec	Hollow hold



QUARANTRAINING

VARIA (allemaal 1')

To do	Oefening
	Rope skipping
	Jumping jacks
	Skater hops
	Sprawl shoulder taps
	Sprawl knee taps
	Plank jacks
	Tuck jumps
	Superman (+ "exercise")
	Back extensions
	X jumps

Alles voor de gains – door Pieter Hertens

Gegroet Chemicaan! Ben je net zoals mij een fervente fitnessboy of -girl en ben je bang om tijdens deze crisis je killer abs, prachtig gespierde biceps of je strakke achterwerk te verliezen? Treur niet langer! Hierbij bied ik jullie een alternatief aan: de DIY home gym. Ga in je omgeving op zoek naar alles wat enige gewicht heeft. Een rugzak vol met zware boeken (die eventueel nog in de plastic zitten) is een goed begin. Of zoek een lange houten balk en bind hier enkele zware stenen aan. Een volle bak bier is voor deze toepassing ook ideaal. Weegt deze te zwaar, geen probleem, 4 pintjes later weegt je bak precies een kilogram minder. Autobanden, boomstammen en jouw oma kunnen hetzelfde doel dienen. Wees creatief, the sky is the limit. Om jullie op weg te helpen deel ik hierbij enkele van mijn eigen creaties.



Bedankt Laure & Pieter!

QUARANTRAINING

Squatten

Een must voor iedereen die een mooie strakke poep wil. Ik zocht twee zware stenen uit, boorde er kleine gaatjes in en verbond ze met ijzerdraad aan een lange houten balk. Twee nagels in elke boom op schouderhoogte bieden een ideaal platform om de balk op te laten rusten. Voor de getrainde squatters, doe een zware rugzak aan om jezelf extra uit te dagen!

Getrainde spieren:
hamstrings,
quadriceps en glutes



Pull-ups

De oefening bij uitstek voor het trainen van de bovenrug en bovenarmen. Met twee schroeven aan elke kant maakte ik een lange houten balk vast in twee bomen die dicht bij elkaar stonden. Ook hier kan je het jezelf een stukje moeilijker maken door een rugzak gevuld met boeken aan te doen!



QUARANTRAINING

Getrainde spieren: lats, upper back, triceps, biceps en voorarmen



Bench press:

Een prachtige oefening om aan volume te winnen rond de borstregio. Hiervoor gebruik ik bijna precies dezelfde opstelling als bij het squatten, alleen lig ik nu neer op een geïmproviseerd bankje.

Getrainde spieren: pectoralis major en minor, triceps en schouder.



Ik hoop oprecht dat ik jullie kon inspireren om te blijven bewegen, ondanks de omstandigheden!

PS: Wees voorzichtig, zeker als je met zware gewichten werkt. Bij deze ben ik ook niet aansprakelijk voor enige kwetsuren. Xjes, Pietje



Bedankt Laure & Pieter!

HETEROSEKSUELE MEMES VOOR CHEMICAGERICHTE TEENS

You know what goes great
with the Corona virus?



Lyme Disease



Corona beer changes their name
to avoid association with the
Coronavirus outbreak



Literally everyone: CORONA

Meanwhile Ian:



Chemicanen nadat ze al 3
weken niet meer hebben
liggen comazuipen



Me: Hoeveel kotsjes heb
je moeten opkuisen op
het galabal

Lucas:



Dank aan Faust & Jegor voor de inzendingen! 51

HETEROSEKSUELE MEMES VOOR CHEMICAGERICHTE TEENS



Jasper Schilder
@jasperschilder

Ik zag vandaag een lammetje in de wei en daar werd ik een beetje emotioneel van want ik mis het zelf ontzettend om ergens buiten de deur lam te zijn.

Duwt camera in uw gezicht en roept kapcam

Chemicanen:



Allerliefste lezers

Wie had dit verwacht zeg? Het academiejaar eindigt plots wel heel vroeg. Of correcter, het feestjaar eindigt een heel stuk vroeger... Om jullie toch wat moed in te spreken/schrijven kwamen we op het idee om deze Quarantaine editie uit te brengen. Zo hebben jullie tijdens al die verdomde zelfstudie toch eens een bron van ontspanning die niet is gequoteerd als \$NFLX op de NASDAQ.



We gaan niet liegen, we wouden simpelweg niet even werkloos als de rest van het praesidium zijn. Tegenwoordig noemen ze dit 'essentials'. Praesidium in spé, je weet het bij deze. Is het volgend jaar weer pandemie O' clock, als scriptor ben je de enige die belangrijk genoeg is om door te werken. Misschien moeten onze lintjes die flos krijgen?

Op een iets serieuzere noot, hou jullie goed. Trek jullie op aan de gedachte dat jullie later heel stoere verhalen gaan kunnen vertellen aan je kinderen. Je hebt een pandemie overleefd, vol angry Chinese people, Italiaanse zombies, knotsgekke Amerikaanse vampiers. Of, beste van 't beste, het moment waarop je 'NEE GREGORY JE GAAT NIET UIT. TIJDENS CORONA HEB IK VIJF WEKEN THUIS GEZETEN, GIJ EEN WEEKEND. NAAR UW KAMER' kunt gebruiken. Geen zorgen, we gaan geen kind echt Gregory noemen.

Blijf gezond, wees zuinig op toiletpapier en draag vooral geen mondmasker dat anderen echt nodig hebben. Ohja, kom buiten, schoon weer. Ciao!



NAWOORD

**TOEN IK EEN HOESTJE HAD, BLEEF IK VAN JE WEG
IK ZEI, VEERTIEN DAGEN WAT EEN DIKKE PECH
MENSEN ALS JIJ MOETEN HYGIENISCH DOEN
GEEF MARC EEN KANS VOOR MEN STOM GAAT DOEN**

**HET MONDMASKER REGEERT HET LAND
BEGEERD ZOALS NOOIT TEVOREN
COVID HEEFT HET LICHT GEZIEN
HET ZEGT, IK KOM VOOR SENIOREN**

**VOORLOPIG GAAN WE NOG EVEN DOOR
OP HET STIJGEND PAD, JA IK VREES ER VOOR
SLACHTOFFERS VIND JE OVERAL
OP HET INTENSIEF, VLAK VOOR HUN VAL**

**CORONA KWAM, VRIJHEID MOEST GAAN
ALLEEN MARC VAN RANST BLIJFT BESTAAN
MAGGIE HEEFT HEEL VEEL AFGEZIEN
ZE VRAAGT, KUN JE IN UW KOT BLIJVEN?**



HOROSCOOP



Steenbok (22/12-20/01)

Quarantaine: De relatie met je ouders komt onder druk te staan. Wees extra verdraagzaam.

Ontdek: Je liefde voor koken

Gezondheid: Je krijgt Corona, sterkte.



Waterman (21/01-19/02)

Quarantaine: Dit is voor jou een moment om te ontstressen en jezelf te ontdekken. Neem deze kans.

Ontdek: Je TikTok talent.

Gezondheid: Je hebt reeds Corona gehad!



Vissen (20/02-20/03)

Quarantaine: De extroverte vissen zien hard af. Je tijd komt nog, wees geduldig.

Ontdek: In jouw geval is het een kwestie van herontdekken. Ga voor die oude passie van je!

Gezondheid: Blijf weg van je beste vriend. De symptomen komen binnenkort...



Ram (21/03-19/04)

Quarantaine: Eindelijk rust. Je zat er bijna door, deze quarantaine kwam net op tijd.

Ontdek: Hoe gezellig het wel kan worden met je gezin. De quarantaine kan een opportuniteit zijn om banden aan te halen!

Gezondheid: Geen zorgen, je houdt je prima aan de regels en dat laat zich merken.



HOROSCOOP



Stier (20/04-20/05)

Quarantaine: Zelfs de planeten vinden je leven momenteel saai. Doe eens iets.

Ontdek: Hoeveel goeie, originele films er wel niet op de wereld zijn. Geniet ervan!

Gezondheid: Je krijgt Corona.



Tweeling (21/05-21/06)

Quarantaine: Blijf buitenkomen en het lukt wel! Kop op!

Ontdek: Je technologische creativiteit. Verkopen ze je oplossing nog niet? Maak deze zelf!

Gezondheid: Stel je voor dat je de laatste persoon wordt die overlijdt aan Corona. Blijf in uw kot!



Kreeft (22/06-23/07)

Quarantaine: Probeer een ritme te vinden. Laat opblijven en lang slapen is niet noodzakelijk constructief.

Ontdek: De natuur vlakbij. Je kijk hier vaak over. Wandel eens in plaats van te fietsen!

Gezondheid: Pas op van de quarantaine vetjes. Dichtgeslibde aderen zijn geen pretje.



Leeuw (24/07-23/08)

Quarantaine: Dit gaat je goed af, ondanks het gemis naar je vrienden. Je komt er wel, keep going!

Ontdek: Je gevoel voor humor. Je publiek mag dan beperkt zijn tot je gezin, je doet ze stevast lachen.

Gezondheid: Eet eens wat meer broccoli



HOROSCOOP



Maagd (24/08-22/09)

Quarantaine: Het is een beproeving, maar je zal hier later voldaan op terug kijken. Gebruik je tijd nuttig.

Ontdek: Hoe lekker broccoli wel niet is. Koken, grillen, met saus, met kaas, in pasta. Yum.

Gezondheid: Je krijgt geen Corona, joepie!



Weegschaal (23/09-22/10)

Quarantaine: Je houdt je niet strikt genoeg aan de regels. Je brengt hier anderen mee in gevaar, foei.

Ontdek: Hoeveel deugd een goede nachtrust wel niet kan doen. Ga vroeg genoeg slapen, je zal het snel ontdekken!

Gezondheid: Je krijgt Corona...



Schorpioen (23/10-22/11)

Quarantaine: Het valt je zeer zwaar, maar je probeert er het beste van te maken. Die ene vriend of vriendin sleurt je er door.

Ontdek: Je zwaktes. Het spijt ons, maar dit wordt een periode van confrontatie. Werk hier aan en je zal jezelf dankbaar zijn!

Gezondheid: Je wordt heel ziek, maar het is geen Corona... Hype gemist.



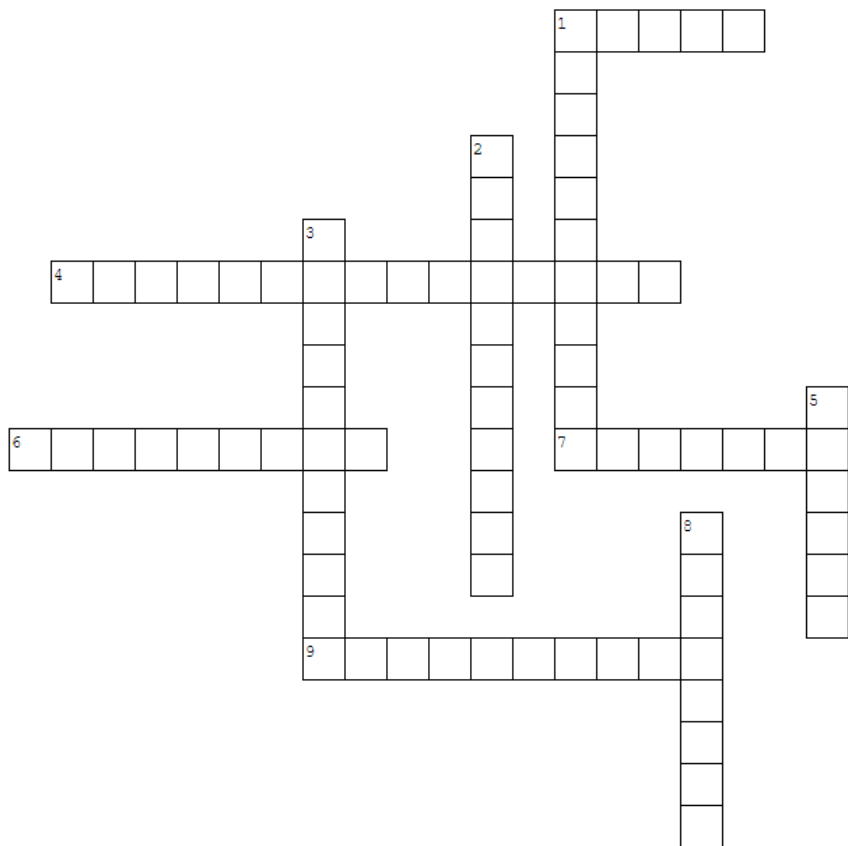
Boogschutter (23/11-21/12)

Quarantaine: Je studies worden verwaarloosd. Herpak je.

Ontdek: Hoeveel nood aan sociaal contact je wel niet hebt. Extra afspreken met vrienden hierna!

Gezondheid: Je krijgt Corona, maar je gaat het niet eens merken. Probeer niemand te besmetten!





Horizontaal

1. Alter ego van onze Keizer-Cantor
4. Plaats waar ons Feestje een brainfart liet
6. Barmannen van dienst op ons galabal
7. Ingrediënt van onze cocktail van de maand
9. Elementen uit lama's die effectief blijken voor corona vaccin

Verticaal

1. Plaats waar Henk V.D.D. 's avonds medicijnen rondbrengt
2. Won vorige zondag de 1e digitale versie van de RVV
3. Gaat overduidelijk niet samen met alcohol
5. Dove hond ten huize Calemyn
8. Must see



